

令和4年度 第2回青森県特別支援学校総合スポーツ大会

「陸上競技」実施要項

- 1 日 程
令和4年7月14日（木）
開会式 10:15～10:30
ウォーミングアップ 10:30～11:00
※参加競技の時間に合わせて室内練習場で行う。
競技開始 11:00～
- 2 会 場
カクヒログループアスレチックスタジアム
(新青森県総合運動公園陸上競技場)
- 3 監督会議
9:40（陸上競技場会議室3）
- 4 競技種目
(1) 50m（知的）
(2) 50m（車いす常用・使用）
(3) 50mA（脳原性麻痺）
(4) 50mB（上肢、下肢、体幹）
(5) 100m
(6) 4×100mリレー（男女混合）
- 5 競技規則
全国障害者スポーツ大会競技規則集及び2022年度日本陸上競技連盟公認規則に準ずる。
- 6 出場規則
(1) 1人1種目とする。
(2) リレー種目に限り、他の種目に出場した選手でも出場を認める。
- 7 競技注意事項
 - (1) 競技方法について
 - ① スタートの合図はイングリッシュコールとする。
 - ② 不正スタートをした競技者は2回目から失格とする。
 - ③ 50m競走はスタンディングスタートのみとする。また、その場合スターティングブロックは使用できない。
 - ④ 100m競走、4×100mリレーにおいては、クラウチングスタートをしなくてもよく、また、スターティングブロックを使用しなくてもよい。
 - ⑤ 50m競走、100m競走、4×100mリレーはセパレートレーンで行う。
 - ⑥ トラック競技におけるレーン侵害については、原則として順位に影響を与えた場合において取り上げる。
 - ⑦ 100mスタート付近の破線箇所をテープで実線にする措置をとる。
 - ⑧ 4×100mリレー（男女混合）における男女の人数は特に定めない。
 - ⑨ リレー種目に出場するチームは、招集開始時刻の60分前までに、オーダー用紙1部を招集所に提出する。
 - (2) 招集について
 - ① 招集開始時刻は競技開始20分前とし、完了時刻は競技開始10分前とする。
 - ② 招集場所はウォーミングアップエリア2とする。（会場図参照）
 - (3) 抗議について
競技会における、あらゆる判定については審判員の判定を尊重する。抗議をする場合は、結果通告より30分以内に、当該選手が所属する学校の監督が審判長へ直接抗議をすること。最終判断は審判長が行う。以降の抗議は認めない。

8 ユニフォーム等について

- (1) 出場する選手はユニフォーム等の試合に出場するのにふさわしいものを着用する。なお、リレーメンバーは4人同じものを着用する。
- (2) 上衣には、胸背部にナンバーカードを付けることとする。(ナンバーカードを付けるための安全ピンは、各校で用意する)
- (3) ナンバーカードは特スポ連陸上競技専門部で用意することとし、1週間程前までに配付する。
- (4) スパイクの利用は可とするが、陸上競技場室内周回コースでの使用は不可とする。

9 確認事項

- (1) 出場者への指導について
 - ・ 陸上競技の指導の際、スタートラインから体の一部が出ない。
 - ・ 短距離走では「オン・ユア・マークス」「セット」の後、号砲またはピストル音が鳴るまでは静止する。
 - ・ リレー種目では他の競技者に影響を与えないために、バトンパス後はレーン内にとどまり、全チームゴール後に指示を受けてからレーン外に出る。(レース中に他のレーンに侵入し、バトンパスに影響が出た場合は失格となる場合がある)
 - ・ 選手への付き添いは原則、招集所までとする。(スタート地点での付き添いは禁止)ただし、ゴール地点での付き添いは選手のゴール後の動きへの影響を考慮し可とする。
 - ・ 選手がゴールしたら、補助員に各自のナンバーカードを見せ、確認を受ける。
 - ・ 競技終了後の退場については、係員の指示に従うこと。
- (2) 応援について
 - ・ スターターが台に上がり「オン・ユア・マークス」のコールがあったら、静粛にすることを厳しく指導すること。
 - ・ 応援するときには、鳴り物(笛や太鼓など)は使用しない。
- (3) 表彰について
 - ・ 各組の1～8位までの選手またはチームに、賞状を授与する。
 - ・ 表彰は各組の競技が終了し、写真判定した後に行う。(予定)
 - ・ 競技終了後から表彰までは誘導の係の指示に従うこととする。
- (4) その他
 - ・ 指導者の助言ができる場所はトラック内ではなく、招集所までとする。
 - ・ ウォーミングアップは室内練習場を使用する。(会場図参照)
 - ・ 室内練習場へは指定された階段を使用する。(会場図参照)
 - ・ 競技の走路順又は競技順はプログラム記載のとおりとする。
 - ・ エレベーターの使用は特別な事情がある場合のみ使用可とする。

10 感染症対策

令和4年度 第2回青森県特別支援学校総合スポーツ大会 開催要項 別紙5「青森県特別支援学校総合スポーツ大会 感染症対策ガイドライン」及び青森県特別支援学校総合スポーツ大会陸上競技実施に係る感染症対策ガイドラインに基づき、競技の運営に努め、感染予防及び拡大防止を図る。

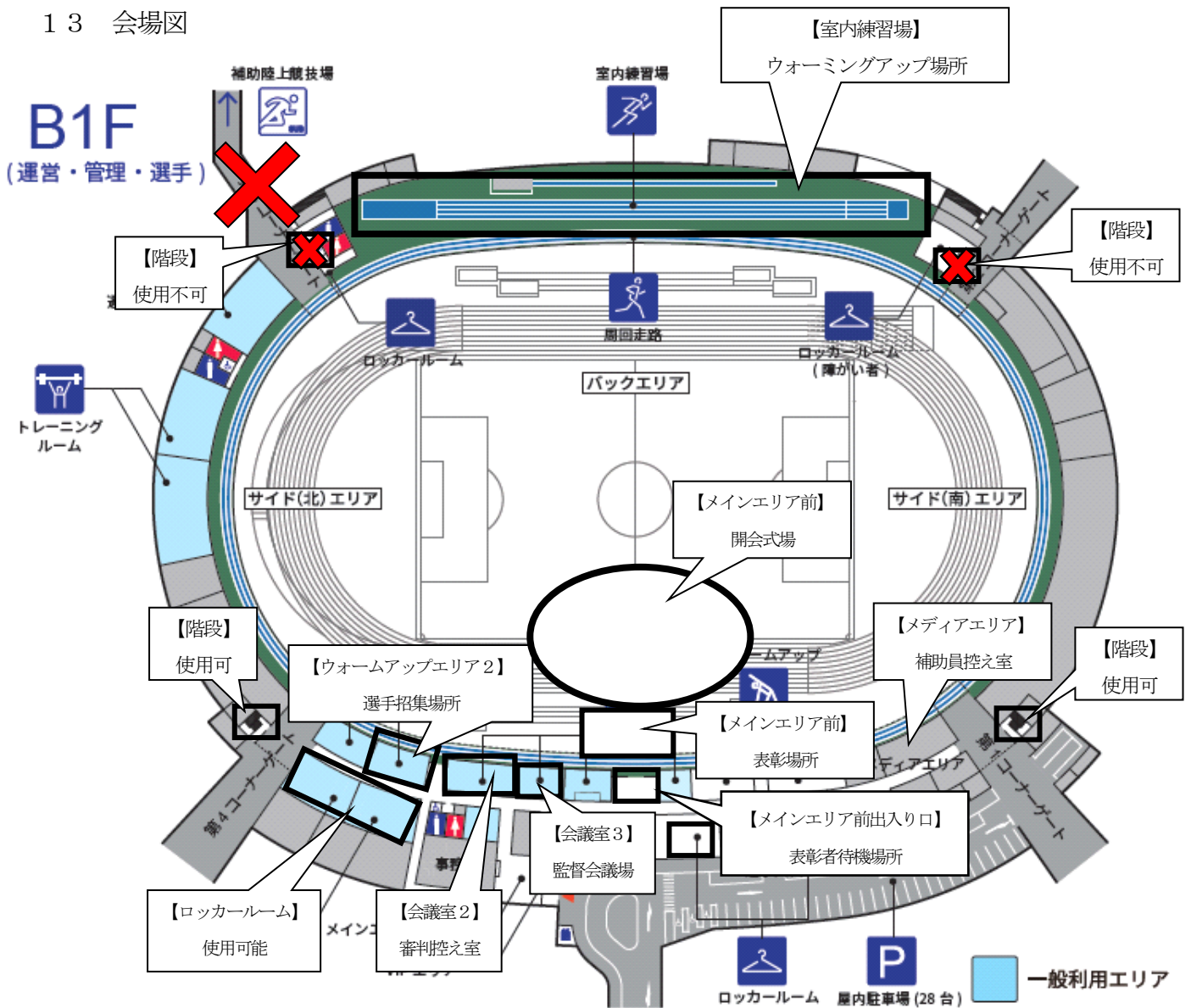
11 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、競技内容を変更して実施することも有り得る。

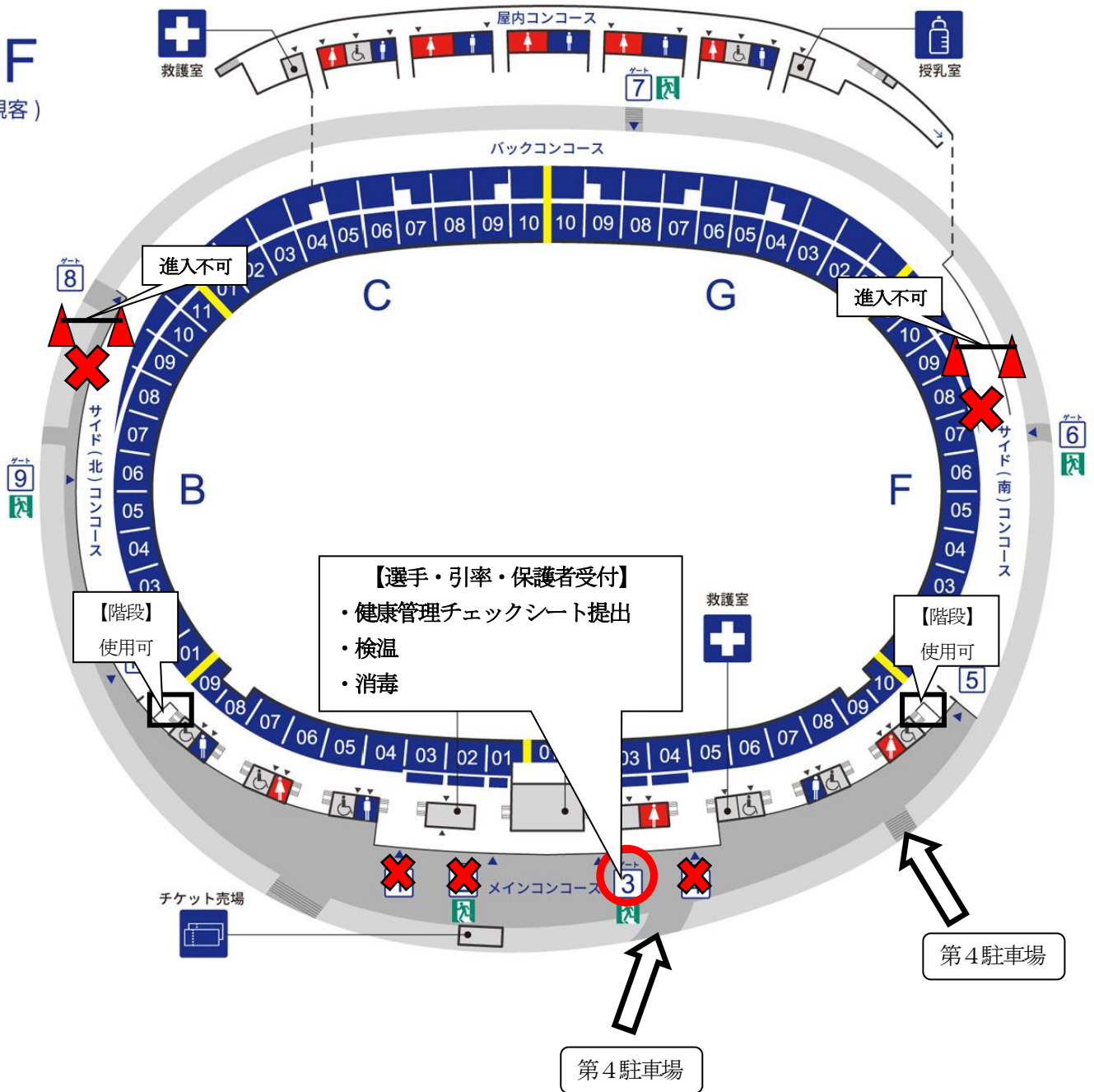
1 2 競技日程表

番号	性別	種目	競技開始時刻	招集開始時刻 招集完了時刻	備考
1	男	50m (肢体)	11:00	10:40~10:50	同時 招集
2	男	50m (知的)			
3	女	50m (肢体)	11:20	11:00~11:10	同時 招集
4	女	50m (知的)			
5	男	100m	11:40	11:20~11:30	
6	女	100m	12:05	11:45~11:55	
7	混	4×100mリレー	12:30	12:10~12:20	

1 3 会場図



(觀客)



【陸上競技専門部主管校】

青森県立弘前第一養護学校

委員長 佐藤 拓

TEL 0 1 7 2-3 1-7 1 1 8

FAX 0 1 7 2-3 7-6 3 2 1

E-mail sato-taku@m02.asn.ed.jp