

令和4年度 第2回青森県特別支援学校総合スポーツ大会 フライングディスク競技連絡事項

青森県特別支援学校スポーツ連盟
フライングディスク専門部

1 日程について（※エントリー後変更）

9:30～ 学校受付（監督会議は行わないこととするが、選手の出欠確認、ゼッケンシール配付等諸連絡があるため、監督は9:50までに本部へ）

10:00 開会式（内容：はじめの言葉、専門部長挨拶、選手宣誓、連絡、おわりの言葉）

2 競技日程について（※エントリー後変更）

（1）第2グループ以降、各グループの招集完了後、競技開始時刻が早まることもある。

（2）競技日程表（最終グループ競技終了予定時刻…14:00）

競技	種目	競技No.	招集開始・完了時刻	競技開始時刻
アキュラシー	ディスリート・スリー	A1～4	10:10～10:20	10:30
	ディスリート・スリー	A5～7	10:30～10:40	10:50
	ディスリート・ファイブ	A8～11	10:50～11:00	11:10
	ディスリート・ファイブ	A12～15	11:10～11:20	11:30
	ディスリート・セブン	A16～18	11:30～11:40	11:50
昼休憩			12:10～12:40	
ディスタンス	レディース・スタンディング	D1～2	12:40～12:50	13:00
	メンズ・シティング	D3	13:00～13:10	13:20
	メンズ・スタンディング	D4～5		
	メンズ・スタンディング	D6～7	13:20～13:30	13:40

3 練習について

（1）練習は、各校職員が同行し、周囲の安全に気を付けて行う。

（2）ディスクは、各校のディスクを使用し、使用後は各校で消毒を行う。

（3）練習エリア使用時間予定表（※各グループの選手が使用していない場合は、この限りではない。）

競技	種目	競技No.	練習エリア使用時間
アキュラシー	全		9:15～ 9:30
	ディスリート・スリー	A1～4	9:30～ 9:55
	ディスリート・スリー	A5～7	10:10～10:25
	ディスリート・ファイブ	A8～11	10:20～11:00
	ディスリート・ファイブ	A12～15	
	ディスリート・セブン	A16～18	11:00～11:25
ディスタンス	レディース・スタンディング	D1～2	12:10～12:35
	メンズ・シティング	D3	12:35～12:55
	メンズ・スタンディング	D4～5	
	メンズ・スタンディング	D6～7	12:55～13:15

4 ゼッケン等シールについて

（1）選手用ゼッケンシールは右図の位置に見えるように貼り付けて出場する。

（2）支援者用シールは左胸に貼り付ける。

ゼッケン貼付位置⇒



5 表彰

（1）各組ごとに、順位に応じた賞状を授与する。

（2）表彰式は、各組競技終了後に順次、本部前で行う。

5 フライングディスク競技会場（補助陸上競技場）について



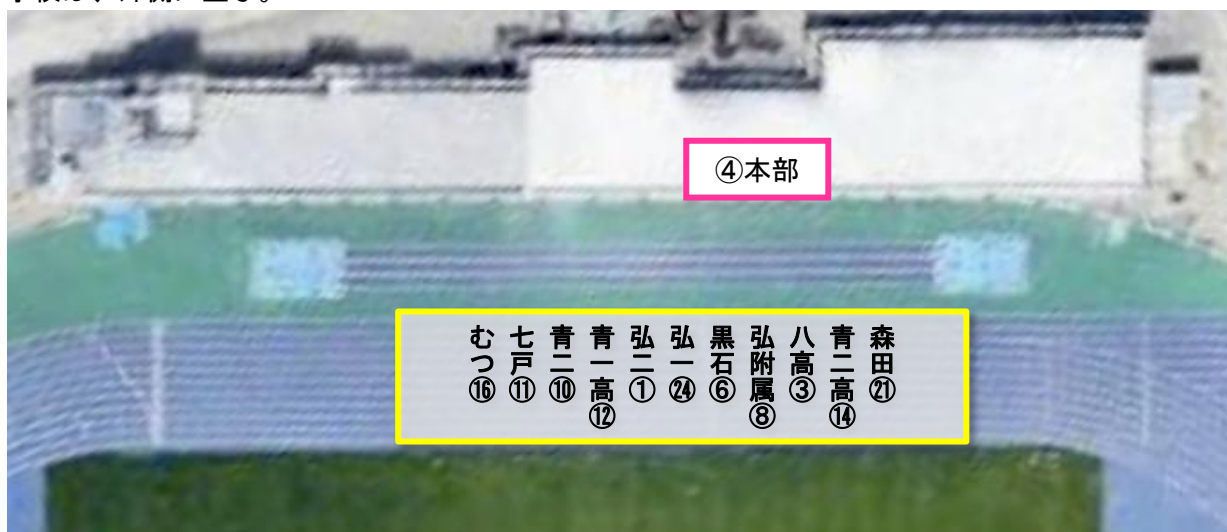
(1) 競技会場への出入口(①)は1カ所とし、入場の際は受付(②)で検温・手指消毒を行う。



(2) 学校受付とゼッケン配付、表彰は本部(④)で、選手の招集受付は本部横(⑤)で行う。



- (3) 開会式は、本部前で行う。下に示す順で、先頭位置を示すマーカーを目印に、トラックのコースラインに沿って各校縦列に8人ずつ並ぶ。人数が多い学校は、複数列になる。開会式中に到着した学校は、外側に並ぶ。



- (4) 補助陸上競技場内の各校待機場所は、管理棟前に示すが、学校の実情に合わせてコンクリートと緑タータン上に TENT などを設置することができる。TENT を設置する場合は、杭を使用できないため、重しを付けられる物とするが、破損の恐れがあるため外周のフェンスに紐などで固定することはできない。重しが学校にない場合は、タンクに水を入れた代用品を使用するなど、固定のための工夫をする。



(参考) コンクリ部分奥行約 2.5m



管理棟向かって左側



管理棟向かって右側約 18m

- (5) 2階観覧席は、転落防止のため使用しない。

- (6) 陸上競技場との地下連絡通路入口は、急な落雷等の避難場所としてシャッターを開けておくが、緊急時以外の通行は禁止する。⇒



- (7) 競技場外周のフェンスに沿ってある芝には、杭を打って TENT を設置することができる。

(参考) 地点 A (駐車場側) は、
幅約 8 m、長さ約 3 4 m
地点 B は幅約 4 m が続く

(注意) フェンス側芝は傾斜あり

地点
A



地点
B



(8) トイレについて

補助陸上競技場では、管理棟内にあるトイレを利用する。オムツは持ち帰る。



(9) 更衣室について

更衣室の使用は必要最低限とする。100 円リターン式ロッカーもある。シャワーは使用しない。使用後は、各校で使った部分を消毒する。

(10) 給水所について

給水場所にはシンク付き蛇口が1カ所のためのため、使用は必要最低限とする。



↑トイレ外観



↑柱の内側



↑更衣室



↑給水所

6 フライングディスク第2待機場所（陸上競技場）について

屋根のある休憩場所として、陸上競技場内のコンコースの一部を使用可とする。

(1) 出入は、補助陸上競技場出入口前のスロープを上り切ったところにある第8ゲートを使用する。

(2) 利用できる区画は、第8ゲートから第7ゲートまでのコンコース内とする。

第8ゲートから入場し手前から、森田、青二高、八高、弘附属、黒石、弘一、弘二、青一高、青二、七戸、むつの順に場所を示す。

(3) コンコース内での飲食は可能だが、ゴミは各自持ち帰る。

(4) 陸上競技場でのトイレの利用は、観客席を下り、6番口に入ってすぐのトイレを使用する。進入禁止のところには立ち入らない。(※観客席に下りるエレベーター、スロープはない)



↑陸上競技場連絡通路



↑8番ゲート出入口（入って左割当部分）



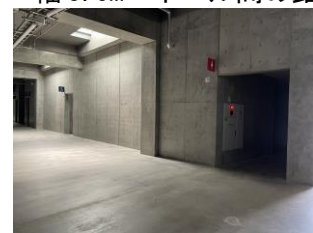
↑コンコース（7～8ゲート間）
幅3.5m×ポール間の距離4.5m



↑コンコース下トイレへの階段



↑トイレへの出入口（6番）



↑陸上競技場トイレ外観