

# 障害者フライングディスク指導者（２種）養成講習会

## 青森県 開催要項（案）

障害者フライングディスク競技は、いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツとして知的障害者を中心に全国における愛好者の増加はめざましいものがあります。

現在「全国障害者スポーツ大会」の正式競技として実施され、青森県内においても多くの方々がフライングディスクに親しみ、取り組んでおります。

本講習会では、フライングディスク指導の基礎から応用まで、また大会の運営方法や審判法を理論・実技を交えながら体験していただきます。これらは青森県大会規模の大きな大会から地域での記録会や教室・体験会などにも大いにお役立ていただけたらと思います。

併せて、２０２６年全国障害者スポーツ大会あおり大会のご協力、そして、青森県障害者フライングディスク協会の運営および普及活動にご支援のほどよろしくお願い致します。

今般、次の通り「障害者フライングディスク指導者（２種）養成講習会」を開催いたします。ぜひご参加ください。

- 主催 青森県障害者フライングディスク協会、特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会  
共催 特定非営利活動法人 日本障害者フライングディスク連盟  
期日 令和7年7月26日（土）～7月27日（日）  
会場 YSアリーナ八戸（青森県八戸市売市興遊下3-3）  
対象 特別支援学校教職員、障害者等福祉施設職員、（公財）日本パラスポーツ協会公認指導員  
障害者フライングディスクに関心のある方、障害者フライングディスク連盟指導者 など  
参加定員 30人（先着順）  
参加費 2,000円 7月26日（土）受付時にお支払いください。  
（日本障害者フライングディスク連盟(J.F.F.D)公認指導者は無料）  
申込方法 「申込用紙」にご記入のうえ、「FAX」「メール」「郵送」にて申込ください。  
申込締切 令和7年7月23日（水） 定員になり次第締め切ります。  
（定員を超えて受講できない場合のみご連絡します）  
資格認定 当講習会修了者は日本障害者フライングディスク連盟公認指導者（２種）として資格申請  
することができます。  
資格申請希望者は講習会終了後2週間以内にレポートを提出してください。  
宿泊 宿泊の手配は各自でお願いします。  
その他 ・実技の際は、動きやすい服装と室内用シューズをお持ちください。（朝から動きやすい  
服装で来場いただいて構いません）  
・手話通訳が必要な方は、各自手配の上ご参加ください。  
・（公財）日本パラスポーツ協会公認指導員は指導員手帳をお持ちください。  
・J.F.F.D公認指導者の方は指導者手帳およびワッペンをお持ちください。

プログラム 1日目 7月26日（土） 講師：日本障害者フライングディスク連盟ほか

|             |                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30～13:00 | 受付                                                                                |
| 13:00～13:10 | 開講式                                                                               |
| 13:10～14:00 | 【講義】青森県障害者フライングディスク協会の現状と課題                                                       |
| 14:10～16:45 | 【講義】障害者フライングディスクとは<br>・歴史 ・競技種目 ・なぜまがるの？ ・FDの適応性<br>・クラブ作りは楽しい ・バリアフリーディスクゴルフについて |

プログラム 2日目 7月27日（日）

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 9:00～12:00  | 【講義】障害者のフライングディスク競技について<br>・競技運営と心得 ・競技規則と応用 ・運営と審判法   |
| 12:00～13:00 | 昼食                                                     |
| 13:00～15:30 | 【実技】障害者フライングディスク技術講習<br>・ディスクキャッチ ・バックハンド、フォアハンドスローイング |
| 15:40～17:00 |                                                        |
| 17:00～17:10 | 閉講式                                                    |

# 障害者フライングディスク競技

## 指導者養成講習会



実技・審判法



講義

## アキュラシー競技



ナイスゴール!!



後ろ向きになって...

## ディスタンス競技



グッドスロー!!



只今の記録は...

## 全日本障害者フライングディスク競技大会



フライングディスクの聖地 駒沢オリンピック競技場・東京