

令和7年度 第5回青森県特別支援学校総合スポーツ大会  
「チャレンジバレーボール競技」実施要項

1 日 時 令和7年6月23日（月）～ 令和7年7月10日（木）

2 会 場 エントリー生徒在籍校体育館 他

3 競技内容 パスラリー ①個人 ②2人組

4 競技規則

(1) エントリー対象

特別支援学校に在籍する中学部・高等部生徒を対象とする。ただし、バレーボール競技にエントリーしている生徒は不可とする。

(2) 競技方法

ア 競技時間及び使用ボール等

①スタートの合図から1分間とする。

②使用するボールはバレーボールやソフトバレーボール、ビニールソフトバレーボール、風船のいずれかとする。競技中のボールは1個だけ使用し、競技中のボールの種類の変更は不可とする。

イ 競技方法

①プレイヤーは初め下手投げまたはトスからボールを上げ、競技を始める。

(初めの下手投げまたはトスは回数に含めない)

②2人組で行う場合は、スタート時、215cmの高さに設定したネットを挟んで向かい合う。

③基本的にはオーバーハンドパスやアンダーハンドパスでパスラリーをするが、全身どこを使っても良い。

④2人組で行う場合は、パスしたボールがネットを越え、ボールが相手へつながったら回数をカウントする。

⑤以下の場合、一度中断し、再度スタートする。

- ・ボールをキャッチする（ホールディング）。
- ・床にボールが落ちる。
- ・壁や天井にボールが当たる。

ウ 記録

1分間のパス合計回数とする。

エ その他

①競技前に1分間の練習時間を設ける。

②競技の方法については、青森県特別支援学校スポーツ連盟HPバレーボール専門部内の映像を参考にすること。

(3) 支援者について

支援者は各校で準備したビブスを着用の上、移動の支援、スタート時の下手投げまたはトス、ボール拾いなどの支援は可能である。競技の支援や競技上有利になるような助言等は基本的に不可とする。

(4) 記録・認定

- ①下表のとおり級を認定する。
- ②記録は専門部で用意した記録用に記入し、学校単位で集約したものを専門部に提出する。  
後日、専門部より認定級を明記した用紙を送付する。
- ③認定証は各校で記入を行う。  
認定証は各校で承認した級を記入する。
- ④認定証は専門部より発行する。
- ⑤記録提出の最終締め切りは7月10日(木)までとする。

級	1	2	3	4	5
個人	66～	51～65	36～50	21～35	0～20
2人組	46～	36～45	26～35	16～25	0～15

(5) その他

エントリーを希望する学校は、5月21日(水)までに参加申込書を提出する。

**【バレーボール専門部主管校】**

青森県立浪岡養護学校

委員長 渋川 華綸

TEL 0172-62-6000

FAX 0172-62-1506

E-Mail 2020ases006@gmail.com